MITTELAMERIKA

Geheimnisse Mittelamerikas

Puntarenas - Naturreservat Curú - Drake-Bucht - Rio Esquinas - Insel Coiba - Playa Muerto / Darién-Nationalpark - Perleninseln - Insel Pacheca - Panamakanal - San-Blas-Archipel - Fort San Lorenzo - Colón



Von Puntarenas nach Colón verbindet die Le Bellot und die Le Bougainville Costa Ricas Naturreservate mit Panamas Inselwelt, indigenen Kulturen und dem Panamakanal. Regenwald, Mangroven, Zodiac-Ausfahrten und San Blas machen die Route besonders.

Reisetermin	8. Dezember 2026 - 18. Dezember 2026
Dauer	10 Nächte
Schiff	Le Bellot
Reisenummer	EE081227
Preis p. P. bei Doppelbelegung	ab 4.840 €

Verfügbarkeit	Verfügbar
Bordsprachen	Englisch, Französisch

Diese Reise online ansehen

Code scannen für alle Details, Termine und die persönliche Anfrage.

REISEÜBERBLICK

Was diese Reise ausmacht

„Geheimnisse Mittelamerikas“ ist eine intensive Expeditionskreuzfahrt mit der **Le Bellot** von **Puntarenas in Costa Rica nach Colón in Panama**.

Die Route verbindet tropische Naturreservate, Mangrovenwälder, kleine Inseln, indigene Kulturen und die berühmte **Durchquerung des Panamakanals**. Freuen Sie sich auf das Naturreservat Curú, die Drake-Bucht, den Rio Esquinas, die Insel Coiba, den Darién-Nationalpark, die Perleninseln, den San-Blas-Archipel und Fort San Lorenzo.

Zodiac-Ausfahrten, Regenwald, Strandmomente, Tierbeobachtung und Begegnungen mit Kuna- und Embera-Gemeinschaften machen diese Reise besonders abwechslungsreich.

HIGHLIGHTS

Warum diese Reise besonders ist

Panamakanal

Erleben Sie die spektakuläre Durchquerung des Panamakanals – eines der größten technischen Wunderwerke der Menschheit.

Darién Nationalpark

Tauchen Sie ein in eines der artenreichsten Regenwaldgebiete Amerikas und UNESCO-Weltnaturerbe.

San Blas Archipel

Besuchen Sie die traditionellen Kuna-Gemeinden auf den paradiesischen San-Blas-Inseln.

Regenwald & Mangroven

Curú, Drake-Bucht und Rio Esquinas zeigen tropische Biodiversität mit Mangroven, Regenwald, Seevögeln, Affen, Reptilien und dichter Vegetation.

REISEVERLAUF

Route mit Raum für besondere Momente

1. TAG

Puntarenas / Puntarenas, Costa Rica

Ihre Reise **„Geheimnisse Mittelamerikas“** beginnt in Puntarenas an der Pazifikküste Costa Ricas. Die Hafenstadt liegt auf einer schmalen Landzunge zwischen dem Golf von Nicoya und dem Pazifik und ist ein idealer Ausgangspunkt für eine Route, die **Naturwunder, tropische Küstenlandschaften und Begegnungen mit indigenen Gemeinschaften** verbindet.

Nach der Einschiffung auf die **Le Bellot** bzw. **Le Bougainville** beginnt Ihre Expeditionskreuzfahrt Richtung Panama. Schon der Auftakt macht deutlich, wie abwechslungsreich Mittelamerika ist: Mangroven, Regenwald, Koralleninseln, Strände, Nationalparks und der Panamakanal prägen die kommenden Tage.

2. TAG

Naturreservat Curú / Nicoya-Halbinsel, Costa Rica

Das **Naturreservat Curú** auf der Nicoya-Halbinsel zählt zu den artenreichen Schutzgebieten Costa Ricas. Trockenwald, Mangroven, Strände und tropische Vegetation liegen hier nah beieinander und bieten Lebensraum für **Affen, Leguane, Nasenbären, Schmetterlinge und zahlreiche Vogelarten**.

Gemeinsam mit Naturführern entdecken Sie die Vielfalt dieses geschützten Lebensraums und erleben, wie eng Land und Meer an der pazifischen Küste miteinander verbunden sind. Curú ist ein stimmungsvoller Einstieg in die Natur Costa Ricas: grün, lebendig, vogelreich und geprägt von der besonderen **Biodiversität Mittelamerikas**.

3. TAG

Drake-Bucht / Osa-Halbinsel, Costa Rica

Die **Drake-Bucht** liegt an der abgeschiedenen Osa-Halbinsel und gilt als Tor zu einer der ursprünglichsten Naturregionen Costa Ricas. Tropischer Regenwald reicht hier fast bis ans Meer, während die Küste von Buchten, Stränden und dichter Vegetation geprägt ist.

Die Erkundungen mit Naturführern richten den Blick auf die außergewöhnliche Artenvielfalt dieser Region: **Papageien, Tukane, Affen, Reptilien und eine üppige Pflanzenwelt** können mit etwas Glück beobachtet werden.

Die Drake-Bucht vermittelt das Gefühl echter Abgeschiedenheit – ein Ort, an dem **Regenwald, Pazifik und wilde Küstenlandschaft** besonders intensiv zusammentreffen.

4. TAG

Rio Esquinas / Golfito, Costa Rica

Am **Rio Esquinas** erleben Sie eine der eindrucksvollsten Mangrovenlandschaften Mittelamerikas. Die gewaltigen Wurzelsysteme, ruhigen Wasserläufe und dichten Uferzonen bilden ein sensibles Ökosystem, das zahlreichen Vögeln, Reptilien, Fischen und kleineren Säugetieren Schutz bietet.

Bei Zodiac-Ausfahrten mit Naturführern gleiten Sie durch diese stille, grüne Wasserwelt und erhalten Einblicke in die Bedeutung der Mangroven für **Küstenschutz, Artenvielfalt und lokale Lebensräume**.

Dieser Tag zeigt Costa Rica von seiner besonders ursprünglichen Seite: leise, dicht bewachsen, geheimnisvoll und ganz vom Rhythmus des Wassers geprägt.

5. TAG

Insel Coiba / Coiba-Nationalpark, Panama

Mit der **Insel Coiba** erreichen Sie Panama und eines der bedeutendsten Schutzgebiete des Pazifiks. Die Insel gehört zu einem Nationalpark, der für seine reiche Meeresfauna, tropischen Wälder und abgeschiedenen Strände bekannt ist. Lange Zeit war Coiba nur schwer zugänglich, was der Natur bis heute zugutekommt.

Bei Erkundungen mit Naturführern stehen **Küstenlandschaft, Regenwald und Meeresleben** im Mittelpunkt. Die Gewässer rund um Coiba gelten als besonders artenreich; je nach Bedingungen können Schwimmen, Schnorcheln oder Zodiac-Ausfahrten Teil des Tages sein. **Korallen, Fische, Seevögel** und dichte Vegetation machen Coiba zu einem Höhepunkt dieser Reise.

6. TAG

Playa Muerto / Darién-Nationalpark, Panama

Playa Muerto liegt am Rand des **Darién-Nationalparks**, einem UNESCO-Welterbe und einer der ursprünglichsten Regionen Panamas. Der Darién ist bekannt für schwer zugängliche Regenwälder, Flüsse, Berge und indigene Gemeinschaften.

Bei den Erkundungen steht nicht nur die Natur im Vordergrund, sondern auch die Begegnung mit den **Embera**, deren Kultur, Kunsthandwerk und Lebensweise eng mit dem Regenwald verbunden sind.

Der Tag vermittelt einen intensiven Eindruck von Mittelamerika abseits der bekannten Routen: Regenwald, traditionelle Gemeinschaften, Flusslandschaften und kulturelle Begegnungen prägen diesen besonderen Abschnitt der Reise.

7. TAG

Perleninseln / Golf von Panama, Panama

Die **Perleninseln** liegen im Golf von Panama und bestehen aus zahlreichen kleinen Inseln, Buchten und Stränden. Der Archipel verdankt seinen Namen der einst bedeutenden Perlenfischerei und ist heute vor allem für seine tropische Insellandschaft bekannt.

Bei Erkundungen mit Naturführern erleben Sie eine Mischung aus **pazifischer Inselwelt**, Meeresnatur und ruhigen Küstenabschnitten. Je nach Bedingungen bieten sich **Zodiac-Ausfahrten, Naturbeobachtungen oder Badepausen** an paradiesischen Orten an.

Die Perleninseln bilden einen reizvollen Kontrast zu den Regenwaldtagen zuvor: heller, offener, maritimer und geprägt von Inseln, Stränden und warmem Pazifiklicht.

8. TAG

Insel Pacheca / Perleninseln, Panama

Die **Insel Pacheca** gehört zum Archipel der Perleninseln und ist ein kleines, naturreiches Inselziel im Golf von Panama. Hier stehen Küstenlandschaft, Vogelwelt und Meeresnatur im Mittelpunkt.

Die Insel ist ein guter Ort, um die pazifische Seite Panamas in ruhiger Atmosphäre zu erleben – mit Blick auf trockenere Vegetation, Strände, Felsen und umliegende Inseln.

Während der Erkundungen mit Naturführern können Seevögel, tropische Pflanzen und die besondere Insellage beobachtet werden. Die Station wirkt bewusst reduziert: keine große Stadt, kein dichtes Programm, sondern Natur, Meer, Stille und ein weiteres Mosaikstück der **panamaischen Inselwelt**.

9. TAG

Panamakanal / Panama

Heute erwartet Sie eines der großen technischen und historischen Erlebnisse der Reise: die **Durchquerung des Panamakanals**.

Auf dieser Passage verbindet die Le Bellot den Pazifik mit der Karibik und folgt einer Wasserstraße, die seit mehr als einem Jahrhundert den Welthandel prägt. Schleusen, Kanalseen, tropische Ufervegetation und vorbeiziehende Schiffe machen den Tag besonders abwechslungsreich.

Gleichzeitig ist die Fahrt durch den Kanal ein eindrucksvoller geografischer Wechsel zwischen zwei Ozeanen. Vom Deck aus erleben Sie, wie **Technik, Geschichte und Landschaft** ineinandergreifen – ein außergewöhnlicher Reisetag zwischen Pazifik, Karibik und Regenwald.

10. TAG

San-Blas-Archipel / Karibikküste, Panama

Der **San-Blas-Archipel** an der Karibikküste Panamas besteht aus zahlreichen kleinen Koralleninseln mit Palmen, hellen Stränden und türkisfarbenem Wasser.

Die Inselwelt ist eng mit der Kultur der **Kuna**, auch Guna genannt, verbunden. Bei Begegnungen mit der lokalen Gemeinschaft erhalten Sie Einblicke in Traditionen, Kunsthandwerk, Alltag und die besondere Selbstverwaltung dieser Region. Gleichzeitig bieten die Inseln ideale Voraussetzungen für entspannte Naturmomente am Meer.

Die Mischung aus **karibischer Inselkulisse, indigener Kultur, Koralleninseln und geschützter Meereswelt** macht diesen Tag zu einem besonders eindrucksvollen Abschluss der Expeditionsetappen.

11. TAG

Fort San Lorenzo / Colón, Panama

Zum Finale erreicht die Reise die Karibikseite Panamas. **Fort San Lorenzo** liegt strategisch über der Mündung des Río Chagres und zählt zu den bedeutenden kolonialen Festungsanlagen der Region. Die Festung erzählt von Piraten, spanischer Kolonialgeschichte, Handelsrouten und der Kontrolle über den Zugang ins Landesinnere.

Danach endet die Reise in **Colón**, am karibischen Eingang des Panamakanals. Nach Tagen voller Regenwald, Mangroven, Inseln, indigener Begegnungen und der Kanalpassage erfolgt die Ausschiffung. Colón bildet einen passenden Schlusspunkt: historisch, maritim und eng verbunden mit der Geschichte Panamas als Brücke zwischen zwei Ozeanen.

LEISTUNGEN

Transparent geplant, persönlich ergänzt

Enthaltene Leistungen

- Schiffsreise (10 Nächte) in der gebuchten Kabinenkategorie ab Punarenas / bis Colon
- Vollpension an Bord inkl. aller Getränke während der Mahlzeiten, sowie aller Bar- und Minibargetränke (einige Premium-Alkoholsorten sind davon ausgenommen)
- Kostenfreier Internetzugang an Bord
- Englischsprachiges Expeditionsteam und wissenschaftliche Vorträge
- Alle Zodiacfahrten und Anlandungen während der Schiffsreise
- 24-Stunden-Roomservice (ausgewählte Speisen)
- Butler-Service in ausgewählten Suitenkategorien
- Alle angebotenen Aktivitäten werden vom Expeditionsteam, bestehend aus erfahrenen Naturführern, direkt an Bord organisiert und begleitet (z. B. Ausfahrten und Anlandungen mit Zodiacs).

Nicht enthalten

- Reiserücktritt- und Abbruchversicherung (empfohlen)
- Auslandskrankenversicherung inkl. Krankenrücktransport (obligatorisch)
- Alle optional zubuchbaren Ausflüge und Aktivitäten (z.B. Tauchen)
- Trinkgelder an Bord

HINWEISE

Wichtige Hinweise zu dieser Reise

> • Sämtliche Expeditionstätigkeiten und Zodiac-Anlandungen inklusive

> • Begleitung durch ein erfahrenes Expeditionsteam mit Naturführern

> • Je nach Reise optionale Landausflüge gegen Aufpreis
> • Für Kinder ab 6 Jahren

IMPRESSIONEN

Bilder der Reise









FAQ

Häufige Fragen

Welche Naturerlebnisse erwarten Gäste?

Die Route führt zu Schutzgebieten wie dem Naturreservat Curú, den Mangroven am Rio Esquinas, der Insel Coiba, dem Darién-Nationalpark und dem San-Blas-Archipel. Möglich sind Zodiac-Ausfahrten, Tierbeobachtungen und Schwimmen an ausgewählten Orten.

Gibt es Begegnungen mit lokalen Gemeinschaften?

Ja, die Reise legt besonderen Wert auf kulturelle Begegnungen. Sie erhalten unter anderem Einblicke in die Traditionen der Kuna-Gemeinschaft im San-Blas-Archipel sowie Begegnungen mit dem Embera-Stamm im Umfeld des Darién.

Welche Tiererlebnisse sind auf der Reise möglich?

Auf der Reise können Sie mit etwas Glück eine große Vielfalt tropischer Tierwelt beobachten. In Costa Rica stehen Affen, Leguane, Nasenbären, Schmetterlinge, Reptilien und zahlreiche Vogelarten im Mittelpunkt, besonders im Naturreservat Curú, an der Drake-Bucht und am Rio Esquinas. In Panama bieten die Insel Coiba, die Perleninseln und der San-Blas-Archipel Chancen auf See- und Küstenvögel, Fische, Meeresschildkröten, Delfine und weitere Meeresbewohner. Die Sichtungen sind immer abhängig von Jahreszeit, Wetter und lokalen Bedingungen.

BERATUNG & ANFRAGE

Geheimnisse Mittelamerikas persönlich anfragen

Wir ergänzen gerne Termin, Preis, Schiffseinordnung und passende Alternativen im persönlichen Gespräch.

Diese Ausschreibung dokumentiert den Stand des angegebenen Termins und dient internen sowie beratenden Zwecken.